

## U23 EURÓPA – BAJNOKSÁG

Kaunas / 2009. július 16-19.

### Beszámoló

A 2009. évi U23 Európa-bajnokságot a litvániai Kaunas városában rendezték, ahol a szervező bizottság már komoly tapasztalatokkal rendelkezik, hiszen négy évvel ezelőtt is kiválóan bonyolítottak le egy junior EB-t. A szervezésben ezúttal sem kellett csalódnia, hiszen kiszámítható és megbízható háttérrel teremtettek a 43 európai országból érkező delegációk részére.

A szállítás pontos és megbízható volt, bár időnként némi rugalmasság jól jött volna.

A bajnokság egészét tekintve a szállás és étkezés szolgáltatás is rendben volt, nekünk mégis voltak kellemetlenségeink, amik az elutazást megelőző rossz döntésünkből fakadtak. Tekintettel arra, hogy ez a MASZ legnagyobb anyagi ráfordítást igénylő versenye, hiszen ezt a korosztályt kiemelten kezeljük, ami abban is megmutatkozik, hogy a részvételt az EA szintjeivel is biztosítjuk minden versenyző számára. Ennek következtében, amikor az elutazást megelőző néhány napban az EA arról értesítette a szövetségeket, hogy a vártnál nagyobb számú nevezés miatt kevésnek bizonyul a szállodai kapacitás és opcionálisan, kedvezőbb (120 helyett 90 CHF/nap/fő) áron biztosítanak szálláslehetőséget, rövid informálódás után ezt mi bevállaltuk. Nem volt jó döntés. Sajnos a szálláshely puritánsága és az étkezés egyhangúsága nem tudta pozitívan befolyásolni a versenyzőket, akik nagyon intelligensen kezelték a problémát.

A verseny technikai háttere kifogástalan volt, talán egyetlen kellemetlenségként a dobó szektorok láthatatlan kijelölését tudnám megemlíteni.

A résztvevő 43 ország közül 24 tudott érmet szerezni. Magyarország egy ezüstéremmel a 20. helyen végzett.

A helyezések tekintetében azonban eredményeink még biztatóbbak, hiszen a 34 pontszerző ország között a 17. helyen végeztünk, magunk mögé utasítva pl. Svédországot, Romániát, Norvégiát is.

Küldöttségünk 22 versenyzőből és 10 főnyi szakvezetői és egészségügyi stábból állt, amiből egy fő – Eperjesi László edző – egyesületi költségen vett részt az EB-on.

22 versenyzőnk közül 10-en teljesítettek jól, vagy kiemelkedően – amit elég nagy számnak tartok – mégis a csapat nagyobbik fele, 12 fő teljesítménye elmaradt az elvárhatótól.

Versenyzőink összességében 8 egyéni csúcsot és egy idei legjobb eredményt értek el!

A MASZ által kiküldött 6 edzőkolléga (Csoma F., Ecseki T., Németh Zs., Skoumal P., Tomhauser I., Zentai T.) megbízhatóan és szakszerűen dolgozott.

A 2 fős egészségügyi stáb óriási munkát végzett szakmailag és emberileg egyaránt. Igaz Bálint szinte a nap 24 órájában állt a versenyzők rendelkezésére, míg dr. Kiss Polauf Marianna (traumatológus és ortopéd sebész) személyében egy fiatal, igen lelkiismeretes, érdeklődő, jól felkészült orvost sikerült – reményeink szerint – magunk mellé állítani.

Mindkettőjüknek volt megoldandó feladata bőven. Friss és meglévő sérülések megoldása és ellátása rótt rájuk komoly feladatokat, amit kiválóan elláttak.

### A magyar csapat helyezései

2. hely	Erdélyi Zsófia	10 000m	33:39,89	egyéni csúcs
4. hely	Ecseki Dániel	távolugrás	780	egyéni csúcs
4. hely	Harsányi Olivér	magasugrás	224	egyéni csúcs
4. hely	Németh Kristóf	kalapácsvetés	71,85	idei legjobb
5. hely	Erdélyi Zsófia	5000m	16:09,38	egyéni csúcs
5. hely	Márton Anita	súlylökés	17,20	egyéni csúcs

## Egyéni értékelés

### Jól és kiválóan szereplő versenyzőink:

**Baji Balázs** Buda-Cash Békéscsabai AC 110m gát      eredménye: ed:13,96 / ecs 14. hely  
Edzője: Tomhauser István és Medovárszky János

Tavalyi junior VB teljesítménye után ismét bizonyította, hogy kiváló versenyzői adottságokkal rendelkezik. Sajnos egyetemi tanulmányai kissé megnehezítették az idei felkészülését. Nem tart ott, ahol tarthatna, de amikor kellett, ismét képes volt felülmúlni önmagát. Az EB időpontjában kb. 2 tizedmásodperces deficittel rendelkezett önmagához képest. Az EB-on futott egyéni csúcsa valószínűleg még így sem az idei csúcsteljesítménye lesz. Hosszútávon számítunk rá!

**Bartha László** VEDAC 400m      eredménye: ef: 47,60 19. helyezés  
Edzője: Tóthné Stupián Anikó

Bár az EB eredménye kissé elmaradt idei egyéni legjobbjától, versenyzése mégis dicséretet érdemel. A tanulási folyamat egy nagyon fontos küszöbét sikerült átlépnie, ami hamarosan, jelentős számszerű eredményjavulásban fog megmutatkozni.

**Ecseki Dániel** Szolnoki Máv SE Távolugrás      eredménye: sel: 776  
döntő: 780 / ecs 4. hely  
Edzője: Ecseki Tibor

Ezúttal végre sikerült megoldania/leküzdenie amivel évek óta kínlódott. Maradt erő és hit a döntőre is, ahol egy nagyon nehéz versenyben szorult le az utolsó sorozatban a dobogóról. Legyőzte önmagát, amitől azt remélem, hogy egy egész és hosszú pályafutásra szóló tartalékot kapott, hiszen kiváló adottságait érvényesítenie kell.

**Erdélyi Zsófia** GEAC 10 000m      eredménye: 33:39,89 / ecs 2. hely  
5 000m      eredménye: 16:09,38 / ecs 5. hely  
Edzője: Csoma Ferenc nevelőedzője: Gadanez György

A magyar csapat legeredményesebb versenyzője. Elért helyezései és két egyéni csúcsa várakozáson felüli teljesítmények. Elszántságát és akaraterejét dicséri, hogy az USA-ban zajló kissé kusza felkészülési háttér sem tudja eltántorítani elhatározásaitól. 10 000m-en elért kiváló eredménye és helyezése kevésbé volt meglepő, mint a két napra rá teljesített 5000m-es egyéni csúcs. Minden elismerést megérdemel! Ragyogó hosszútávfutó válhat belőle.

**Harsányi Olivér** Debreceni SC magasugrás      eredménye: sel: 220  
döntő: 224 4. helyezés  
Edzője: Skoumal Péter és Szabó Róbert

Olivér is ezen az EB-on nőtt fel igazán. A selejtezőben egészen káprázatosan ugrott, a döntőben már sajnos nem érezte annyira a futást, viszont küzdőképességéből jelesre vizsgázott. Elért egyéni csúcsa kiváló eredmény, de már most sokkal több van benne. Reméljük még az idén be tudja bizonyítani és sokáig lesz örömeink eredményeiben.

**Helebrandt Máté** NYVSC 20km gyaloglás      eredménye: 1:26:56 11. hely  
Edzője: Pokrovenszky József

Kiválóan sikerült felkészülését - sajnos az elutazást közvetlenül megelőző, kórházi beavatkozást igénylő - vírusos fertőzés zavarta meg. Az EB-on elért - egyéni csúcs közeli - eredményének értékét növeli az a tény, hogy a betegség jelentős közérzet romlást és edzéskiesést okozott. Ezzel együtt kiválóan versenyzett kár, hogy nem mutathatta meg, hogy kb. 1 perccel jobb eredményre képes. Ő lehet gyalogló szakágunk kiemelkedő versenyzője.

**Márton Anita** Buda-Cash Békéscsabai AC súlylökés eredménye: 17,20 /ecs 5. hely  
diszkoszvetés: eredménye: sel: 50,01 döntő: 48,56 9. hely

Edzője: Eperjesi László

Anita szintén nagyon meghatározó küszöböt lépett át ezen az EB-on. Első, igazán jól sikerült világversenyén – fő számában a súlylökésben - nem csak, hogy egyéni csúcsot ért el, de egyben teljesítette a berlini VB kiküldetési szintjét is!

A súlylökés döntőjét egy órán belül követő diszkosz döntőre valószínűleg már elfáradt, bár harmadik kísérlete 53m feletti, döntőt érő dobás volt, amit perem fogás miatt elvettek tőle.

**Nagy Mónika** VEDAC 10 000m eredménye: 36:10,87 / ecs 12. hely  
5 000m eredménye: 17:09,11 14. hely

Edzője: Koós Hutás László

Fiatal, kevésbé sikeres évei után, úgy tűnik kezd megbízható hosszútávfutóvá érní. Elért eredménye dicséretes. Célszerűbb lett volna kihagyni az 5000m-t, hiszen az EB-t megelőzően, egy héttel korábban az Universiaden félmaraton távot teljesített és ez így együtt nagyon soknak bizonyult.

**Németh Kristóf** Dobó SE kalapácsvetés eredménye: sel: 67,80  
döntő: 71,85 /il 4. helyezés

Edzője: Németh Zsolt nevelőedzője: Németh Pál

A 2009. évi felkészülési időszakban 2x műtötték a térdét, ezért igen későn tudott elkezdni edzeni. Egyértelműen feljövőben van, az EB eredmény örömteli, de csupán egy állomása az idei évnek. Örültünk, hogy tudott javítani az EB-on, de sajnáltuk, hogy kevés volt a dobogóhoz. Itt tartott, lesz jobb. Hosszú távon sokat várunk Tőle.

**Varga Bianka** BHSE 400m eredménye: ef: 53,64  
elődöntő: 54,32 13. hely

Edzője: Karakas Józsefné

A legmerészebb elképzeléseket és várakozásokat is felülmúlta az előfutamban produkált versenyzésével. 8 tizedes egyéni csúcsot nem szoktak futni 400m-en. Bianka azonban tudta, hogy miért utazott Kaunasba. Ez a nagyon kemény futás és az a tény, hogy a magyarországi versenyrendszerben nincsenek felkészülve futóink, hogy egy nap két 400-at kelljen futni, szinte lehetetlenné tette a délelőtti eredmény megismétlését, de az elődöntőbeli futása is jobb mint az EB előtti egyéni csúcsa. Minden elismerést megérdemel.

**Az alábbi versenyzők eredménye elmaradt a várakozástól és az egyéni tudásszintjüktől.**

**Császár Katalin** Haladás VSE diszkoszvetés eredménye: 45,93 17. hely

Edzője: Vida József

Technikai bizonytalanságai sajnos a tét helyzetben meghatározóvá válnak. Ennek tulajdonítható a gyengébb eredmény.

**Dobos Máté** VEDAC kalapácsvetés eredménye: 61,21 23. hely

Edzője: Zentai Tibor

A csapat egyik újoncként, élete első világversenyén vett részt. Az, hogy utánpótlás korára, eddigi komolyabb sikerek hiányában idáig eljutott, már önmagában dicséretes, azonban a feladat még nagyon bizonyult, nem sikerült megközelíteni egyéni legjobbját.

**Farsang Evelin** VEDAC 400m gát eredménye: 60,08 26. hely

Edzője: Tóthné Stupián Anikó

Tavalyi Jun. VB értékelését szinte egy az egyben megismételhetném. Sajnos nem történt meghatározó előrelépés a felkészülés versenyszám specifikus összetevőiben.

**Kácsor Zita** Pécsi FK 10 000m eredménye: 36:41,33 15. hely

Edzője: Fogarasi Sándor

Sérülés és betegség nehezítette felkészülés hiányosságai nem tették lehetővé a tartós, magas szintű teljesítményt. Ennek ellenére úgy tűnik, hogy a megváltozott edzésmódszerekhez való alkalmazkodás pozitív adaptációs tendenciát mutat.

**Lévai Dóra** VEDAC kalapácsvetés eredménye: 57,29 12. hely

Edzője: Zentai Tibor

Dóri nem dobott rosszul, de mégsem elég jól ahhoz, hogy döntőbe jusson és nyerjen újabb három kísérletet, amiből talán kijöhetett volna az idei tudása, ami pedig egész stabilnak tűnt.

**Pál Edina** PVSZK 100m eredménye: 12,10 20. hely

Edzője: Gáspár Gábor

Ebben az évben nagyot lépett előre. Az EB-t megelőzően az Universiaden jól is versenyzett, de sajnos kissé megsérült. Az Universiaderől való hazautazás és az EB indulás közötti néhány óra rövid volt arra, hogy felmérjük sérülésének valós mértékét. EB futásával nagy kockázatot vállalt, amit valószínűleg jobb lett volna elkerülni. Itt kell megemlíteni az egészségügyi stáb rendkívül ügyes beavatkozásainak igen pozitív eredményeit.

**Páli Viktor** VEDAC súlylökés eredménye: értékelhetetlen

Edzője: Zentai Tibor

Sajnos a bemelegítésnél olyan technikai hibát vétett, aminek eredményeként kézfeje megsérült, ezért nem volt képes értékelhető eredményt produkálni.

Kezét a doktornőnk ellátta, sínbe tette, de hosszabb pihenőre lesz szüksége.

**Savanyú Páter** Haladás VSE diszkoszvetés eredménye: 50,47 23. hely

Edzője: Vida József

Szintén újoncként került a csapatba. Idén sokat fejlődött, azonban tudása még nem elég stabil ahhoz, hogy tételyzetben is tudjon produkálni. Kiváló adottságú versenyző, érdemes tovább küzdeni.

**Szemeti Péter** UTE 1500m eredménye: 3:45,91 13. hely

Edzője: Csoma Ferenc

Kiváló adottságú versenyző, akinek sokkal több önkontroll és önfegyelem kellene ahhoz, hogy tehetségéhez méltóan tudjon teljesíteni. Ezúttal épp, hogy lemaradt a döntőről, de számára ennél jóval nagyobb elvárásokat fogalmazunk meg. A 24. órában van!

**Török Krisztián** FTC gerelyhajítás eredménye: 70,84 18. hely

Edzője: Széles Lajos

.... pedig közel volt a megoldáshoz. Évről évre javul a versenyzése, egyre higgadtabb, egyre kontrolláltabb. Jó úton halad, csak így tovább!

**Vörös Orsolya** Debreceni SC hétpróba eredménye: értékelhetetlen

Edzője: Skoumal Péter neveőedző: Adamik Zoltán

Az első számnál, a 100m gátfutásnál megsérült. Valószínűleg fáradásos törést diagnosztizálhatunk a sípcsontban, de a vizsgálatok az anyag írását követően is folynak. Tény, hogy erre a lábra hetek óta panaszkodott, de a fájdalom tűréshatáron belül volt, tudott vele edzeni.

**Zircher Kitti** PVSZK 400m gát eredménye: 61,28 27.

Edzője: Hirth Mihály

Szintén újonc a világversenyek világában. Nagyon elszánt, szorgalmas versenyző. Ez az akarás látszott ezúttal is, ami túlvállaláshoz vezetett. Olyan tempóban kezdett, amiből törvényszerű volt, a rossz befejezés. Érdemes tovább dolgozni, mert ennél lényegesen több van benne.

## Összegzés

Az atlétika Európai helyzete cseppet sem javul. A mezőnyök folyamatosan szűkülnek, azonban az élmezőny rendkívül erős. A dobogós helyezések többnyire ( a női mezőnyben sokkal dominánsabban) Európai felnőtt eredmények.

A sprint számokat többnyire zavarta a szembeszél, a távfutó számokban az esetek többségében (főleg a férfiaknál) taktikai versenyeket vívtak, bár az 1:58-as női vagy az 1:45-ös férfi 800-ra ez kevésbé mondható. Az ügyességi számokban és összetettben kiváló eredmények születtek. A gyalogló versenyeket is komoly eredményekkel nyerték.

Ami bennünket illet, szereplésünk és eredményeink határozottan biztatóak. Örömteli megállapítani, hogy nő a teljesítő képes fiatal versenyzők száma. Minden képen biztató, hogy egy EB-on ilyen nagy számban értek el egyéni csúcsoakat versenyzőink. Előre mutat az is, hogy több versenyzőnk is, akikről régóta tudtuk, hogy adottságaik alapján többre hivatottak, ezúttal túl tudtak lépni önmagukon és kiváló eredményekkel, sikeresen zárták ezt az EB-ot. Van ebben a csapatban legalább 5-6 olyan versenyző, akik beérhetnek a felnőtt nemzetközi mezőnybe. Sokat mond az is, hogy az EB teljes időtartama alatt egyetlen fegyelmezetlenség sem adódott. Tudták, hogy miért mentek oda.

Nagyon örülök, az elért eredményeknek, a negyedik helyezeket cseppet sem érzem balszerencésnek, mindegyik mögött ott van a pedagógiai ok, hogy miért pont negyedik. Fel kell ismerni a jeleket és kőkemény hittel menetelni tovább.

Jónak értékelem a csapat szereplését, de nem örvendezhetünk túl sokáig, hanem a sikerekből merítve már ma egy magasabb sebességfokozatra kell kapcsolni annak érdekében, hogy várt vagy jóslott előrelépések megvalósulhassanak.

Jövőre, 2010-ben Európa – Bajnokság lesz, ahová ezeknek a fiataloknak kell majd jutni. Ehhez azonban arra van szükség, hogy még ebben az évben tovább faragják egyéni legjobbjaikat – szeptember végéig még sok idő van erre – annak érdekében, hogy egy magasabb szintről indulhassanak neki a következő felkészülésnek.

Ahogy a versenyzőknek, úgy a felkészítő edzőknek és a felkészülésben résztvevő egyéb szakembereknek is gratulálok és kívánom, hogy a sikerekből merítve, még több hittel, lelkesedéssel és odaadással tudjanak tovább dolgozni.

Budapest, 2009. július

Dornbach Ildikó  
szakmai igazgató

A beszámolót a MASZ Elnöksége 2009. szeptember 9-én elfogadta.